

選美前的美肌秘笈

2017-11-10

資料來源：AM730

今年我被邀請，為 2017 香港珠寶小姐選舉做評判及化妝顧問。要幫多位參選佳麗發掘最美麗的一面，我首先教她們怎樣護理肌膚，才可在最短時間內得到最完美的膚質。



超級大掃除：在重要日子前，沒有甚麼比深層清潔更重要！來自英國的 Eve Lom 落妝豬油膏，相信很多愛美的女士已久聞大名。原來她的 Rescue Mask，亦多次被英國時尚雜誌選為最佳清潔修護面膜。此款全能急救面膜，一打開就聞到令我想起古老衣櫃的樟腦味。樟腦能舒緩紅腫、消炎抗菌，配合高嶺土的吸污功能，黑頭、油脂粒甚至暗瘡問題亦可在瞬間得到改善。面膜內加添了蜜糖及杏仁等修護精華，皮膚狀態不好的時候使用，能令晦暗，粗糙一掃而空！

秘密滅痘霜：在日新月異的護膚市場中，只有不超過三款產品，我會多年來用完後要再買，其中一款就是 Guerlain Stop Spot 暗瘡霜。始自 1870 年已面世的暗瘡霜，原名是 Creme Camphrea，我在十多年前已開始使用它。雖然我沒有嚴重暗瘡問題，但在要出鏡前忽然爆發，塗它一兩天，紅紅的大痘也急急降紅收細，最重要是其成分天然溫和，不會像藥性暗瘡膏般令肌膚變乾，甚至留下疤痕。最新的改良配方質地比較幼滑，亦不像舊版本般塗後有些小橙色痕跡。假如你有多年也搞不好的暗瘡問題，必要試試此小法寶。



總決賽前先奪最受網民歡迎獎的劉芷希(左圖)，和獲得最完美肌膚獎的王昱瑤(右圖右)。

抗敏加保濕：缺水又易過敏，塗甚麼粉底都得不到貼服自然的效果。尤其在轉季的時候，可以試用 JaneClare 的西柚籽極緻抗敏保濕面膜。此由多位國際護膚專家及中醫共同研發，混合中西草本及醫學成分的香港品牌，不少 KOL 及藝人使用後都讚不絕口。今次珠寶小姐的人圍佳麗，自初選開始，每星期敷兩次這款面膜，內裡的西柚籽精華、黃連、蘆薈及銀杏成分等，能令疲倦，泛紅又缺水的肌膚回復水嫩健康狀態。在剛剛舉行的傳媒大獎記招中，每一位佳麗都皮光肉滑，可見此面膜的功效十分明顯！

眼膜救倦眼：每天塗眼霜護理眼周肌膚，是預防魚尾紋的指定動作。然而在化妝前才發覺有眼紋，眼袋甚至鬆弛問題，就要敷眼膜急救了！Sisley 的 Eye Contour Mask，內含多種草本成分如菩提花、銀杏及山金車等，只需 10

JE is NOW Online !!

分鐘，有瞬間減淡幼紋及浮腫功效，適合每天使用或妝前急救。

8 小時經典：在半個世紀前，Elizabeth Arden 的 Eight Hour Cream，已是荷李活星級化妝師的必備急救品。用它來塗極乾咀唇、爆拆或指甲邊粗皮，一會就回復軟滑。Eight Hour 系列的 All-Over Miracle Oil，噴霧配方能輕易滋潤全身肌膚以及頭髮，確保選美前由頭到腳都光滑明亮！